

DENTIFRICE



4 cuillères à soupe
d'argile



1 cuillère à soupe
de bicarbonate de
soude



1 pincée
de zinc citrate
(facultatif)



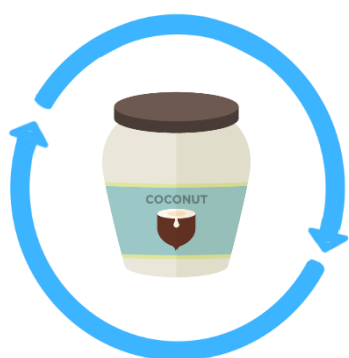
5 gouttes d'huiles
essentielles
(menthe, clous de girofle
ou citron)

Doser l'ensemble des ingrédients dans un bol.

Mélanger et utiliser le dos de la cuillère pour homogénéiser.

Transvaser la poudre dans un pot avec un couvercle.

Mouiller la brosse à dents avant de la tremper dans la poudre.



Pour obtenir un dentifrice sous forme de pâte,
ajouter 3 cuillères à soupe d'huile de noix de coco
préalablement fondue.

Plus de renseignements sur biltagarbi.fr