GUIDE

RÉDUISONS NOS DÉCHETS AU QUOTIDIEN

CHACUN DE NOUS JETTE

623 Kg de déchets par an

* Données RA Bil Ta Garbi 2020

- **Une partie est triée et recyclée grâce au geste de tri des habitants chez eux et en déchetterie**
- **Une partie a été valorisée en compost et en énergie grâce à nos installations**
- **Une partie est encore enfouie car non recyclable et non valorisable**

+ DE 1,5 KG
DE DÉCHETS JETÉS
CHAQUE JOUR
PAR HABITANT

RÉDUIRE LA QUANTITÉ DE NOS DÉCHETS, C'EST... :

- Avoir moins de déchets à collecter, transporter et traiter
- Limiter les dépenses de gestion publique des déchets
- Limiter notre consommation de ressources naturelles
- Limiter la pollution et les impacts sur l'environnement
- Faire des économies
- Soutenir la solidarité et l'économie circulaire
- Préserver notre santé

AVEC CE GUIDE PRATIQUE

le Syndicat Bil Ta Garbi vous fait faire des économies et du bien à la planète, en vous apportant des pistes et astuces pour réduire chaque jour la production de vos déchets.

Ce guide peut être téléchargé sur notre site biltagarbi.fr et être complété par d'autres gestes pour lutter contre le gaspillage alimentaire, favoriser le compostage et le jardinage au naturel, ...

SOMMAIRE

4 RÉDUIRE MES DÉCHETS À LA MAISON

6 RÉDUIRE MES DÉCHETS LORS DE MES ACHATS

8 RÉDUIRE MES DÉCHETS AU TRAVAIL

9 RÉDUIRE MES DÉCHETS À L'ECOLE

10 RÉDUIRE MES DÉCHETS PENDANT MES LOISIRS

11 CONSOM'ACTEUR/TRICE: 10 QUESTIONS À SE POSER

« LE MEILLEUR DÉCHET EST CELUI QUE L'ON NE PRODUIT PAS ! »

À LA MAISON

J'UTILISE des produits **simples** et **respectueux** de **l'environnement** comme le vinaigre blanc, le bicarbonate de soude, le savon noir ou affichant des éco-labels pour faire mon ménage et mes produits cosmétiques. Ma santé en sera préservée et l'utilisation de produits dangereux réduite. Je pense à faire **moi-même** plutôt que d'acheter tout prêt. C'est aussi éliminer les produits chimiques nocifs et les emballages.

JE PEUX FAIRE MOI-MÊME

- MA LESSIVE
- MON NETTOYANT
- MON MULTISURFACE
- MES NETTOYANTS TOILETTES
- MES BE-WRAPP
- MES TAWOSHI

.../...

Toutes nos recettes pour faire soi-même sont sur BILTAGARBI.FR

ASTUCE !

Je découpe dans une serviette de toilette abimée des carrés, et je couds leurs bords. Ainsi, avec 10 carrés démaquillants lavables, j'économise plus de 3 000 cotons jetables !

STOP AU JETABLE

1 Kg de lingettes = 1 Kg de déchets !!
Elles finiront à la poubelle et ne sont pas plus efficaces qu'un torchon ou qu'un tissu microfibre par contre elles coûtent beaucoup plus cher !

Demandez votre autocollant Stop-Pub sur **biltagarbi.fr**

ATTENTION

Les emballages présentant des logos aux losanges rouges doivent aller à la déchetterie car ils contiennent des éléments dangereux.

DANS LA CUISINE, JE PEUX :

- **CUISINER** mes restes de repas conservés dans des boites réutilisables
- **UTILISER** un emballage alimentaire réutilisable (bee-wrap, charlotte...)
- **FABRIQUER** mon liquide vaisselle

DANS LA SALLE DE BAIN, JE PEUX :

- **UTILISER** des produits rechargeables
- **UTILISER** des produits solides, sans emballage
- **PRÉPARER** mes cosmétiques et produits d'entretien

DANS LE JARDIN, JE PEUX :

- **COMPOSTER** mes biodéchets (organiques et déchets verts)
- **ADOPTER** les méthodes de broyage, paillage, mulching...

ET SI JE PRODUIS UN DÉCHET, JE PENSE À BIEN LE TRIER

EN SAVOIR PLUS :

Consultez les guides

« JARDIN ZÉRO DÉCHET »
&
« POTAGER ZÉRO PHYTO »

LORS DE MES ACHATS

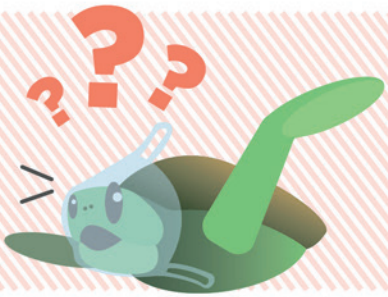
JE PRIVILÉGIE l'achat des produits de **qualité** qui vont **durer dans le temps** et des produits réparables, et s'ils tombent en panne je pense réparation.

JE FAIS MES COURSES avec **un cabas** ou **un panier** et j'évite les sacs à usage unique.

QUALITÉ • DURABILITÉ • RÉPARATION

STOP

NOUS UTILISONS EN MOYENNE UN SAC JETABLE QU'UNE VINGTAINE DE MINUTES !
ALORS QU'IL RESTE UNE ÉTERNITÉ DANS LA NATURE.



J'ESSAIE le plus possible de choisir des produits avec **peu d'emballages** (produit concentré, avec recharge, grand conditionnement, vrac ...).

ASTUCE !

Besoin d'un appareil à raclette, d'une tondeuse, d'un lit parapluie : je pense prêt, location d'objets. De nombreux sites Internet existent ou tout simplement je demande à mes collègues, ou à mes voisins et ainsi je crée du lien.

MOINS D'EMBALLAGES =
MOINS DE MATIÈRES PREMIÈRES +
MOINS DE TRANSPORT +
MOINS DE DÉCHETS !

MOINS D'EMBALLAGES,
C'EST QUE DU +
POUR NOTRE ENVIRONNEMENT !

JE CONSOMME ÉCO-RESPONSABLE :

EN FAISANT MA LISTE DE COURSE POUR N'ACHETER QUE LE NÉCESSAIRE

- **JE PRENDS** mon sac cabas ou mon panier
- **JE PRENDS** mes contenants réutilisables (sac à pain, bocaux, filets ou sachets à vrac...)
- **JE PRÉFÈRE** les emballages consignés qui servent plusieurs fois
- **JE CONSOMME** des légumes, des fruits de saison et des produits locaux
- **JE PRIVILÉGIE** le matériel de seconde main

oui !

Offrons toujours une seconde vie à nos déchets avec l'annuaire des réparateurs de votre région sur :

www.reparacteurs-aquitaine.fr

ASTUCE !

En buvant l'eau du robinet, j'évite de l'emballage et elle coûte 40 à 300 fois moins cher.

POUR MES ACHATS EN LIGNE, JE PENSE A :

- **ACHETER** de seconde main et/ou reconditionné
- **GROUPER** mes achats
- **RÉUTILISER** les cartons de livraison

POUR MES TEXTILES, MES OBJETS, MES APPAREILS

- **JE PRIVILÉGIE** le réemploi (boutiques, sites Internet...)
- **JE PENSE** aux recycleries, zones de gratuité, vide-greniers...

AU TRAVAIL

MES ACHATS PROFESSIONNELS

J'achète comme pour la maison des éco-labels, des **produits rechargeables**, du papier recyclé, des imprimantes collectives, j'évite le matériel à usage unique et les produits suremballés...

MES PAUSES

- **J'UTILISE** une tasse et une gourde
- **J'UTILISE** des carafes et des verres réutilisables pour les réunions
- **JE PRIVILÉGIE** le café et le thé en vrac
- **J'APPORTE** mon déjeuner dans un contenant réutilisable
- **JE FAIS APPEL** à un traiteur utilisant des contenants réutilisables, des produits locaux et du vrac

MON ACTIVITÉ

JE DIS STOP AU GASPILLAGE EN :

- **IMPRIMANT** mes documents **QUE** si nécessaire
- **UTILISANT** le verso des feuilles comme brouillon
- **DÉMATERIALISANT** mes documents

ASTUCE !

Trouvez du mobilier professionnel à petits prix, de seconde main mais en bon état, aux Hangars d'AIMA à Salies de Béarn et Osserain

aimaletrocoeur.org

ASTUCE !

Créer un espace de don dans mon entreprise ou échanger avec vos collègues.

STOP

Éviter les gobelets jetables à la pause en programmant la machine à café et en apportant sa tasse.

À L'ÉCOLE

CARTABLE ÉCO-ÉLÈVE :

- **PRENDRE** des éco-labels
- **RÉUTILISER** les anciens cahiers en brouillon
- **UTILISER** des fournitures rechargeables et durable
- **ACHETER** mon cartable et ma calculatrice d'occasion
- **ACHETER** mes fournitures au détail dans des magasins spécialisés

ASTUCE !

Faire un état des lieux des fournitures à la fin de l'année pour la rentrée suivante. Donnez ce dont vous n'avez plus besoin.

POUR ALLER PLUS LOIN :

Faites appel au réseau des Ambassadeurs/drices du Tri du Syndicat pour des animations et un accompagnement à la lutte contre le gaspillage alimentaire et/ou la mise en place du tri en classe et dans les cantines.

PENDANT MES LOISIRS

MES ACTIVITÉS SPORTIVES

- **JE PRENDS** une gourde
- **JE RESPECTE** le matériel pour qu'il dure plus longtemps
- **J'ACHÈTE** d'occasion du matériel ou j'utilise le troc d'équipements
- **JE PRÉPARE** moi-même mes encas (bars énergisantes)
- **J'UTILISE** un savon et shampoing solide pour la douche

ASTUCE !

Je privilégie les loisirs créatifs pour faire moi-même ma décoration, ma cuisine, mes déguisements, mes emballages cadeaux (furoshiki).

LES FESTIVITÉS

- **JE PENSE** à prendre un gobelet réutilisable
- **JE PRÉPARE** moi-même mes cakes, apéritifs, jus de fruits, légumes à croquer gâteaux
- **JE PENSE** à la location de matériel pour mes soirées
- **J'UTILISE** de la vaisselle et des couverts lavables pour mes réceptions

EN SORTIE

Au restaurant je demande à emporter ce que je n'ai pas terminé dans un doggy bag. J'utilise des tickets dématérialisés pour les sorties culturelles (cinéma, spectacle...).

Nos recettes pour faire soi-même sont sur
BILTAGARBI.FR

CONSOM'ACTEUR/TRICE :
10 QUESTIONS À SE POSER

DES ACTEURS LOCAUX ET VOS COLLECTIVITÉS PEUVENT VOUS ACCOMPAGNER POUR RÉDUIRE VOS DÉCHETS.

1 | **Est-ce que j'en ai besoin ?**

2 | **Est-ce que cet aliment est de saison, produit localement, non emballé ?**

3 | **Est-ce que je gaspille les aliments, les matières ? Ai-je éteins mon ordi, la lumière, débranché mon chargeur ? Ai-je pris trop de pain à la cantine ?**

4 | **Est-ce que je peux louer, emprunter, mutualiser au lieu d'acheter ? Est-ce que je peux donner, vendre au lieu de jeter ?**

5 | **Est-ce que ce produit est durable ou à usage unique ? De bonne qualité ou vite obsolète ?**

6 | **Est-ce que je peux le faire réparer ?**

7 | **Est-ce que qu'il est nocif pour la santé et l'environnement ?**

8 | **Est-ce que je peux le faire moi-même avec des matières simples et naturelles ?**

9 | **Est-ce que j'ai pensé à prendre mon panier, mes sacs en tissu, mes bocaux pour les produits en vrac ?**

10 | **Est-ce qu'en réfléchissant avant d'acheter, je ne fais pas finalement des économies car je n'achète que ce dont j'ai réellement besoin ?**

N'ATTENDONS PLUS AGISSONS POUR LA RÉDUCTION DES DÉCHETS !

TERRITOIRE ZÉRO DÉCHET zér GASPILLAGE

économie circulaire

ADEME AGENCE DE LA TRANSITION ÉCOLOGIQUE

Pour aller plus loin, voici une liste non exhaustive de sites Internet et d'applications gratuites :

Sites Internet

- agirpourlatransition.ademe.fr/particuliers
- longuevieauxobjet.gouv.fr
- serd.ademe.fr
- lesretournees.fr
- consommonssainement.com
- zerowastefrance.org
- famillezerodechet.com
- mumacontrecourant.com
- agriculture.gouv.fr/antigaspi
- casuffitlegachis.fr

Applications gratuites

- Guide du tri
- Too good to go
- Etiquettable

bil ta garbi

Pays Basque euskal herria COMMUNAUTÉ D'AGGLOMÉRATION HIRIGUNE ELKARGOA

Communauté de Communes du Béarn des Gaves terre de partage

7, rue Joseph Latxague
BP 28555 - 64185 BAYONNE cedex
BILTAGARBI.FR

contact@biltagarbi.fr

mak'com Imprimé sur papier recyclé