

PÂTE À MODELER



1 tasse de farine



1 demi-tasse de bicarbonate de soude



1 demi-tasse de sel



1 tasse d'eau chaude



1 cuillère à café d'huile végétale (inodore)



Facultatif *

1 goutte d'huile essentielle d'amande
+ 1 de vanille (pour retrouver l'odeur de son enfance)



Colorant alimentaire

Mélanger les ingrédients secs, et l'huile végétale.

Cuire à feu doux en mélangeant. Ajouter l'eau chaude petit à petit jusqu'à obtenir une pâte épaisse, qui se décolle des rebords.

Laisser refroidir (*ajouter les huiles essentielles).

Ensuite, malaxer des morceaux de pâte pour avoir des boules bien lisses.

Colorer les boules de pâte.

Ajouter un peu d'huile végétale pour lisser si nécessaire, ou de la farine pour épaissir.

Cette pâte à modeler écologique et comestible se conserve plusieurs mois dans une boîte hermétique !

Plus de recettes sur biltagarbi.fr